



## APOSTOLATO DELLA SOFFERENZA

### 1° CREDO DELLA MENTE

1. Credo che il dolore è uno dei più grandi benefici che Dio possa concedere ad un'anima.

**2. Credo che il dolore distacca, disillude, purifica, migliora, anzi conduce l'anima alla più alta perfezione.**

3. Credo che Dio è vicino a quelli che soffrono per Lui.

**4. Credo che il dolore è ciò che unisce più intimamente un'anima al Signore e la rende più simile a lui.**

5. Credo che da tutta l'eternità Dio ha pensato, e contato il numero e la gravità dei dolori, e ha preparato in proporzione le sue grazie e le sue ricompense.

**6. Credo che il dolore ha dei segreti e delle ineffabili consolazioni per l'anima umilmente sottomessa, e le ispira un amore più sincero e più puro per Dio.**

7. Credo che il dolore, sopportato con amore e con rassegnazione, ha maggior merito di qualsiasi altra opera.

**8. Credo che il dolore segni all'anima il cammino più sicuro e rapido al suo Dio.**

9. Credo che il dolore sarà glorificato nell'eternità.

**10. Credo che il dolore è un segno di amore e di predestinazione.**

11. Credo che il dolore sia la soddisfazione più efficace del peccato, il solo dono che possa fare l'anima al suo Dio.

**12. Credo che il dolore unito a quello di Nostro Signore è il mezzo più fecondo per convertire e salvare le anime.**

(preghiera di un valoroso ufficiale mutilato di guerra)  
**O Gesù, credo al Tuo Amore infinito per me.**

### 2° OFFERTA DELLA VOLONTÀ

*Santifica il tuo dolore, offrendolo al Signore per la Chiesa e per tutti gli uomini.*

**CUORE DIVINO DI GESU'**, io ti offro, per mezzo del Cuore Immacolato di Maria, Madre della Chiesa, in unione al Sacrificio Eucaristico, le preghiere e le azioni, le gioie e le sofferenze di questo giorno, in riparazione dei peccati, nella Grazia dello Spirito Santo, a gloria del Divin Padre.

In particolare secondo le intenzioni raccomandate dal Papa all'Apostolato della Preghiera.

Cuore di Gesù, Ti benedico nei miei dolori e prego che tutti ti conoscano e ti amino.

Venga il tuo Regno d'Amore. Tutto per Te o Gesù.

### 3° DONO DEL CUORE: Fiducia in Dio

- Pazienza oggi, domani sarà ciò che Dio vorrà.

- Farò la volontà del Signore.

- La sofferenza di ieri è passata. Me ne resterebbe il merito per tutta l'eternità, se l'avessi offerta a Dio.

- Oggi voglio soffrire con merito: oggi è un solo giorno, è poca cosa: passa presto.

- Mio Dio, il dono più grande, che ti posso offrire oggi, sono le pene, le sofferenze, le fatiche di questo giorno: che siano tutte per tuo amore.

- Che mi accadrà oggi, o mio Dio? Non lo so! Ma sono certo che non m'accadrà nulla che Tu non abbia previsto, regolato e ordinato da tutta l'eternità.

- Questo mi basta, o mio Dio! Adoro i Tuoi disegni eterni e impenetrabili. e li accetto per Tuo amore.

**Cuor di Gesù confido in Te.**

### IL MIO PENARE

Il mio penare è una chiavina d'oro ... piccola, ma che m'apre un gran tesoro.

*E' una croce, ma è la Croce di Gesù: quando l'abbraccio, non la sento più.*

Non ho contato i giorni del dolore: so che Gesù li ha scritti nel suo Cuore.

*Vivo momento per momento, e allora il giorno passa come fosse un'ora.*

Mi han detto che guardata dal di là, la vita tutta un attimo parrà.

*Passa la vita, vigilia di festa: muore la morte ... il Paradiso resta.*

Due stille ancora dell'amaro pianto, e di vittoria poi l'eterno canto.

*Giovanni Bigazzi S.J.*